



County of Sonoma
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

Rita Scardaci, PHN, MPH – Director
Ruth Lincoln, PHN, MA – Assistant Director
Benita McLarin, MS, MHA – Assistant Director

Public Health Division

Mary Maddux-González, MD, MPH
Health Officer & Division Director

Guidance for Schools: Communicating with Parents about Flu-Like Symptoms

Guidance to parents about school attendance if flu-like symptoms in a child:

Do not send your child to school if he or she has flu-like symptoms including a fever, cough and/or a sore throat.

Keep your child home and away from other people as much as possible. Keep your child in a room separate from the common areas of the house. (For example, a bedroom with its own bathroom, if that's possible.) Keep the sickroom door closed.

Students with influenza-like illness (fever with a cough or sore throat) should stay home and not attend school or go into the community except to seek medical care for at least 7 days, even if symptoms resolve sooner.

Students who are still sick 7 days after they become ill should continue to stay home from school until at least 24 hours after symptoms have resolved.

Guidance to parents whose child is being sent home:

Your child has been sent home because he or she is sick with flu-like symptoms including a fever, cough, and/or a sore throat.

Keep your child home and away from other people as much as possible. Keep your child in a room separate from the common areas of the house. (For example, a bedroom with its own bathroom, if that's possible.) Keep the sickroom door closed.

Students with influenza-like illness (fever with a cough or sore throat) should stay home and not attend school or go into the community except to seek medical care for at least 7 days, even if symptoms resolve sooner.

Students, faculty and staff who are still sick 7 days after they become ill should continue to stay home from school until at least 24 hours after symptoms have resolved.



County of Sonoma
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

Rita Scardaci, PHN, MPH – Director
Ruth Lincoln, PHN, MA – Assistant Director
Benita McLarin, MS, MHA – Assistant Director

Public Health Division

Mary Maddux-González, MD, MPH
Health Officer & Division Director

May 6, 2009

**Guía para las escuelas: Comunicándose con los Padres de Familia acerca de los
Síntomas parecidos a la Influenza**

Guía para los padres de familia si su hijo(a) tiene síntomas parecidos a la influenza

No envíe a su hijo(a) a la escuela si el/ella tiene síntomas parecidos a la influenza que incluyan fiebre, tos y dolor de garganta.

Mantenga a su hijo(a) en casa lo más que pueda y lejos de otras personas. Mantenga a su hijo(a) en un cuarto separado lejos de áreas comunes de su casa. (Por ejemplo, mantenga a su hijo(a) en un dormitorio con su propio baño, si es posible) y mantenga cerrada la puerta de ese dormitorio.

Los estudiantes con síntomas parecidos a la influenza (fiebre con tos y dolor de garganta) deben permanecer en casa al menos 7 días aún si los síntomas se le han mejorado y no ir a la escuela ó a ningún lugar público excepto si van a ir con el medico. (INFORMACIÓN DEL CDC GUIA PARA LAS ESCUELAS. 05/4/09).

Los estudiantes que todavía estén enfermos después de 7 días de cuando empezaron a sentirse mal deben de continuar a quedarse en casa por lo menos 24 horas después de que todos los síntomas han desaparecido.

Guia para los padres de familia a quien su hijo(a) se ha regresado a casa:

Su hijo(a) ha sido enviado a casa debido a que el/ella tiene síntomas parecidos a la influenza incluyendo fiebre, tos, y dolor de garganta.

Mantenga a su hijo(a) en casa y lejos de otras personas. Mantenga a su hijo(a) en un cuarto separado lejos de áreas communes de su casa. (Por ejemplo, mantenga a su hijo(a) en un dormitorio con su propio baño, si es possible) y mantenga cerrada la puerta de ese dormitorio.

Los estudiantes con síntomas parecidos a la influenza (fiebre con tos y dolor de garganta) deben permanecer en casa al menos 7 días aún si los síntomas se le han quitado y no ir a la escuela ó a ningún lugar público excepto si van a ir con el médico. (INFORMACIÓN DEL CDC GUIA PARA LAS ESCUELAS. 05/4/09).

Los estudiantes que todavía estén enfermos después de 7 días de cuando empezaron a sentirse mal deben de continuar a quedarse en casa por lo menos 24 horas después de que todos los síntomas han desaparecido.